



Lleve a su hijo al dentista antes del primer año

Averigüe más

Para obtener más información sobre el cuidado de la sonrisa de su bebé, y para encontrar un dentista que atienda a los niños pequeños, visite deltadentalsd.com/dentistby1

Recuerde llevar a su hijo al dentista antes del primer año. Además, hable con otras personas sobre la importancia de cuidar la sonrisa de su bebé.

dentist by 1™

Las caries son casi 100% evitables.



Delta Dental of South Dakota

Las caries son casi
100%
evitables



Proteja la sonrisa de su bebé

Visite un dentista cuando su bebé cumpla 1 año o dentro de los seis meses desde la aparición del primer diente. La visita al dentista antes del primer año, le ayudará a lo siguiente:

- Conocer al dentista.
- Aprenda cómo prevenir las caries que le pueden causar dolor y graves problemas de salud a su hijo.
- Saber a quién llamar si su hijo tiene una emergencia.
- Ahorre dinero aprendiendo hábitos saludables y detectando problemas a tiempo.

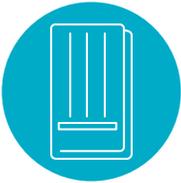


Cómo cuidar la sonrisa de su bebé



Lleve a su bebé al dentista antes del primer año

Debe llevar a su bebé al dentista dentro de los seis meses desde la aparición del primer diente o antes de que el niño cumpla un año.



Encías limpias

Limpie las encías de su bebé con un paño húmedo después de comer y beber.



Cepillarse los dientes

Cuando aparezca el primer diente, use un cepillo de dientes suave y pasta dental con fluoruro del tamaño de un grano de arroz para cepillar los dientes y las encías de su bebé. Cepille en círculos suaves y delicados dos veces al día.



Dele leche o agua

Dele a su hijo leche blanca o agua. No le dé bebidas con azúcar agregada, como gaseosas, jugos o leche saborizada.



Nada de biberones en la cama

No deje que su bebé duerma la siesta o en la noche con un biberón.



No comparta tenedores, cucharas o alimentos

Si se lleva a su boca alimentos o utensilios para comer, no los lleve a la boca de su hijo para evitar la propagación de gérmenes que pueden causar caries.



Primera visita del bebé al dentista

En la primera consulta, el dentista:

- Controlará si su bebé tiene caries.
- Mostrar cómo cepillar los dientes de su bebé.
- Le explicará qué alimentos, bebidas y hábitos pueden causar caries.
- Analizar las opciones con flúor.
- Verificará la mordida, el crecimiento y el desarrollo de su bebé.
- Le dará información para prevenir accidentes a medida que su bebé crece.